

«Утверждаю»

Директор школы МОУ «Торбаевская СОШ» Карпова Т.В.

03.09.2024

Завтрак 1 – 4 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
Неделя 1 День 2	Огурец соленый	50	0,4	0,05	0,8	6,00	22222,01
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	75/75	13,87	7,85	6,53	150,0	486
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	694
	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20	959
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,8	16,7	85,7	8
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
Итого на завтрак			24,39	11,56	60,82	544,10	

Завтрак 5 – 11 класс

	Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	33
	Капуста тушеная	180	3,33	7,77	41,42	256,23	336
	Птица отварная	100	21,10	13,60	0,00	206,35	637
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	868
	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
Итого на завтрак			32,36	26,81	93,48	622,57	

ОВЗ

	Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	33
	Капуста тушеная	180	3,33	7,77	41,42	256,23	336
	Птица отварная	100	21,10	13,60	0,00	206,35	637
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	868
	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
Итого на завтрак			32,36	26,81	93,48	622,57	

ГПД

	Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	33
	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,18	2,84	14,29	91,50	204
	Капуста тушеная	150	2,78	6,48	34,52	213,53	336
	Птица отварная	80	16,88	10,88	0,00	165,00	637
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	868
	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
Итого за обед			29,77	25,64	100,87	836,37	