

«Утверждаю»

Директор школы **МОУ Каргова Т.В.**



04.09.2024

Завтрак 1 – 4 класс

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1	Йогурт фруктовый	100	3,2	2,5	16	99	128
День 3	Каша вязкая с маслом и сахаром, молочная(рисовая)	210	3,09	4,07	36,98	197,00	168
	Кофе на молоке	200	1,40	2,00	22,40	116,00	951
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,8	16,7	85,7	8
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
Итого на завтрак			14,05	10,09	93,46	606,30	

Завтрак 5 – 11 класс

	Икра кабачковая	60	1,00	4,50	4,30	61,00	41,01
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	688
	Печень по-строгановски	50/55	17,43	11,64	7,10	162,31	690
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	943
	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
Итого на завтрак			32,28	23,35	79,41	669,25	

ОВЗ

	Икра кабачковая	60	1,00	4,50	4,30	61,00	41,01
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	688
	Печень по-строгановски	50/55	17,43	11,64	7,10	162,31	690
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	943
	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
Итого на завтрак			32,28	23,35	79,41	669,25	

ГПД

	Икра кабачковая	60	1,00	4,50	4,30	61,00	41,01
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,89	8,49	84,75	187
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,44	168,45	688
	Печень по-строгановски	50/55	17,43	11,64	7,10	162,31	690
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	943
	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
Итого за обед			32,93	27,34	82,61	720,31	