



Согласовано  
Директор школы:  
Карлова Т.В./

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Чемпионы»  
МОУ «Торбаевская СОШ»  
на 2023- 2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i>			
1.	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, дней здоровья.	Октябрь	Руководитель ШСК, ответственные за работу ШСК
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Ноябрь	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Физорги классов
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>			
5.	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Классные руководители
6.	Составление расписания внеурочной деятельности и ОДО	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, методисты по УВР, заведующие филиалов
7.	Организация работы внеурочной деятельности и ОДО	В течение года	Заместитель директора по ВР, методисты по УВР, заведующие филиалов, учителя физической культуры
8.	Подготовка учащихся к школьному этапу Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Сентябрь-октябрь	Учителя физической культуры
9.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
10.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i>			
11.	Физкультурный праздник, посвященный началу учебного	сентябрь	Учителя физической культуры

	года		
12	Осенний кросс	сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
13	Сдача норм ГТО	октябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
14	День Здоровья «Вредные и опасные привычки»	октябрь	Заместитель директора по в/р, педагог-организатор, классные руководители, учитель физкультуры
15	Соревнования по настольному теннису	октябрь	Учитель физкультуры
16	Соревнования по баскетболу	ноябрь	Учитель физкультуры
17	«Спортивная карусель»	ноябрь	Учителя физической культуры
18	День Здоровья «Здоровое поколение — богатство России»	Декабрь	Заместитель директора по в/р, педагог-организатор, классные руководители, учитель физкультуры
19	Соревнования по волейболу среди сборных команд	декабрь	Учитель физкультуры
20	Лыжный забег	январь	Учитель физкультуры
21	Спортивное состязание посвященный Дню защитника Отечества	февраль	Учитель физкультуры
22	Полоса препятствий	февраль	Учитель физкультуры
23	Соревнования по многоборью	март	Учитель физкультуры, педагог-организатор
24	День Здоровья «Витамины я люблю — быть здоровым я хочу»	март	Заместитель директора по в/р, педагог-организатор, классные руководители, учитель физкультуры
25	Соревнования по легкой атлетике	апрель	Учитель физической культуры
26	День здоровья «Здоровье — это здорово»	апрель	Заместитель директора по в/р, педагог-организатор, классные руководители, учитель физкультуры
27	Футбольный чемпионат	май	Учитель физкультуры, классные руководители
28	Участие в спартакиаде	В течении всего	Учителя физической культуры

		учебного года	
<i>Спортивно – массовые мероприятия</i>			
29	Фестиваль по сдаче норм ВФСК ГТО	14-15.09.2023г.	Учителя физической культуры
30	Всероссийский л/а пробег в честь дважды героя Советского Союза В.В.Аксёнова	23.09.2023г.	Учителя физической культуры
31	Лично-командное первенство Касимовского района плаванию	27.09.2023г.	Учителя физической культуры
32	Шахматный турнир «Белая ладья»	11.10.2023г.	Учителя физической культуры
33	Турнир по баскетболу «Оранжевый мяч» среди юношей	15.11.2023г.	Учителя физической культуры
34	Турнир по баскетболу «Оранжевый мяч» среди девушек	22.11.2023г.	Учителя физической культуры
35	«Чудо-шашки»	29.11.2023г.	Учителя физической культуры
36	Соревнования по волейболу «Серебряный мяч» среди юношей 2009 – 2010г.р.	06.12.2023г.	Учителя физической культуры
37	Лично-командное первенство Касимовского района по настольному теннису	20.12.2023г.	Учителя физической культуры
38	Лично-командное первенство Касимовского района по-зимнему полиатлону	17.01.2024г.	Учителя физической культуры
39	Муниципальный этап Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2022»	10.02.2024г.	Учителя физической культуры
40	Лично-командное первенство Касимовского района по летнему полиатлону	15.04.2024г.	Учителя физической культуры
41	Фестиваль по сдаче норм ВФСК ГТО	(апрель-май)	Учителя физической культуры
42	Лично-командное первенство Касимовского района по лёгкой атлетике	24.04.2024г.	Учителя физической культуры
43	Традиционный л/а пробег по маршруту п.Приокский-	07.05.2024г.	Учителя физической культуры

	п.Лашма, посвящённый Дню Победы и памяти дважды героя социалистического труда, академика В.Ф.Уткина на призы почётного гражданина Касимовского района, академика В.А.Канайкина		
44	Соревнования юных футболистов «Кожаный мяч» среди школьников 2011-2012г.р. и 2012-2013г.р.	15.05.2024г.	Учителя физической культуры
45	Соревнования юных футболистов «Кожаный мяч» среди школьников 2009-2010г.р.	17.05.2024г.	Учителя физической культуры
46	Туристический слёт «Мещерские зори»	Июнь	Учителя физической культуры
<b>Пропаганда ЗОЖ</b>			
44	Конкурс рисунков о спорте (1-4 кл)	Октябрь	Классные руководители
45	Неделя физической культуры	13-17.05.2024г.	Учителя физической культуры
46	Акция «Будь здоров!» (раздача листовок о пользе закаливания)	Январь	Педагог-организатор, волонтеры
47	Оформление стенда ГТО	Март	Учителя физической культуры
<b>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</b>			
48	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
49	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
50	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
51	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры
<b>Хозяйственная деятельность</b>			
52	Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Заместитель директора по АХЧ, заведующие